



## Афоризм месяца:



**Весна – это достаточный повод  
для совершения значительных  
глупостей безо всяких  
веских причин.**

## ОТ ОТВЕТСТВЕННОГО РЕДАКТОРА

Ура-а-а! МАРТ! Весна - это ещё один повод для совершения разного образа глупостей, а так же безбашенных поступков безо всяких веских на то причин. Примерно с таким настроем ШЭ снова выпускает в свет очередное творение юных корреспондентов.

Весеннее настроение практически не чувствуется на улицах города, но зато в глазах прохожих уже расцветает март. Солнце, ручьи, лёгкие плащики - всё это совсем близко! Главное - верить, а весна никуда не денется, она все равно придет - мы узнавали.

В минувшую зиму мы не сидели без дела, а упорно подбирали интересные материалы для вас, дорогие читатели. В этом выпуске мы расскажем вам о происхождении праздника 8 марта, поделимся впечатлениями от необычного эксперимента в статье «Дружеский краш-тест», а так же поговорим с интересным человеком, который ответит на часто задаваемые вопросы об армии. Вспоминая о глупостях, хотим напомнить, что иногда стоит взвесить все «за» и «против», прежде, чем совершить необдуманный поступок. Об одном серьезном вопросе нам поведала Татьяна Давыдова в своей рубрике «Береги себя!».

ШЭ как всегда поделится своими идеями для продуктивного проведения свободного времени. Как именно? Читайте на страницах этого свеженького выпуска.

Ну, и напоследок. Совсем скоро 8 марта. Вы уже придумали, что подарить вашим мамам и бабушкам? Возможно, многие что-нибудь уже купили или сделали, но даже если и нет, помните главное это ВНИ-МА-НИЕ! Будьте со своими родными рядом в этот, да и в любой другой праздник, скажите, как сильно вы их любите, и поверьте – это и будет лучшим подарком для ваших близких. Любите и будьте любимы!

С весной вас, читатели ШЭ!  
**Виктория ГАВРИЛОВА.**

# Год охраны окружающей среды начнем с ЭКО-игр!

Ежегодно в Центре детского творчества проходят традиционные «Экологические игры», участниками которых становятся воспитанники объединений. 2013 год, конечно, не стал исключением, ведь Указом Президента он был объявлен Годом охраны окружающей среды.

31 января в гостях у эколого-натуралистического объединения побывали 6 команд: «Лада», «Три Т», «Компьютерный», «Улыбка», «Ателье», «Авиамодельный». Круговетка (а именно в такой форме проходят «Экологические игры») состояла из 5 этапов: «ЭкоЭрудит», «Уральский лес», «Чистая среда», «Меню животных», «Наши питомцы». Задания были непростые, но интересные. Все 6 команд проявили завидные знания, смекалку, и дружно прошли все испытания.

По итогам «Экологических игр-2013» победителем стала команда хореографической студии «Три Т», с чем и поздравляем наших танцоров! Девчонки получили грамоту и памятный приз. Остальные команды были награждены в различных номинациях по итогам пройденных испытаний: «Знатоки животного мира» - объединение «Компьютерный», «Знатоки окружающей среды» - объединение «Лада», «Самая эрудированная команда» - объединение «Ателье», «Знатоки домашних животных» - объединение «Улыбка», «Знатоки уральского



леса» - объединение «Авиамодельный». Два объединения ЭНО - «Флора» и «Фауна» - награждены грамотами за подготовку и проведение этого мероприятия. Все команды получили сладкие призы, а самое главное - хорошее настроение!

**ШЭ**  
(по материалам ЭНО)

## НОВОСТИ



## Сборы для будущих абитуриентов

**Я поступлю!** Под таким девизом проходили сборы учащейся молодежи в городе Алапаевске.

Данное мероприятие привлекло 68 учеников из различных уголков области. Алапаевск, Пышма, Лесной - ребята из этих городов провели праздничные выходные на базе детского лагеря «Факел» и, я думаю, ни один из них не пожалел. Организаторы позаботились о том, чтобы будущие абитуриенты к моменту поступления были полностью готовы ко всему, что их ожидает. Общение с нынешними и бывшими студентами самых престижных вузов Свердловской области, советы психологов, как

побороть волнение перед экзаменом, и еще много полезной информации, которая поможет ребятам. Кроме того, будущие абитуриенты смогли покататься на лошадях, попробовать себя в роли фотографа, потанцевать без усталости и погрузиться в атмосферу детского лагеря.

Большое спасибо вожатым и организаторам! Сборы были как очень информативными, так и безумно веселыми. Хочется, чтобы такие мероприятия проходили как можно чаще, ведь такой заряд позитива, наряду с важной и полезной информацией, не помешает никому.

**Анастасия ДАЛМАТОВА.**

## НОВОСТИ

## НПК-2013

Научно-практическая конференция - мероприятие, которого ждут школьники Лесного, стремящиеся заниматься научно-исследовательской, а также социально-значимой деятельностью. В 2012-2013 учебном году НПК посвящена Году российской истории.

В декабре-январе в образовательных учреждениях прошел I отборочный тур, по итогам которого на городской уровень было представлено 75 работ учащихся 5-11 классов. Исследовательские проекты распределены по 7 направлениям: социально-экономическое, общественно-политическое, социокультурное, научно-техническое, «Человек и окружающая среда», «Проблемы личности» и «Я - гражданин». Самое большое количество работ ребята представили в секциях, связанных с искусством и окружающей средой.

При рассмотрении заявок на представление проектов во II очный тур, оргкомитетом была проведена проверка всех работ на антиплагиат. Большинство представленных исследований показало 85-100% оригинальности, хотя было несколько результатов менее 10%.

В последние дни февраля пройдут все очные защиты, по итогам которых проекты - победители будут направлены на областные туры конференций.

Пожелаем призерам достойно выступить за честь Лесного!

**Анна ЛИТВИНОВА.**

# Король & Королева



Владислав Ширинкин

Как вы думаете, где можно встретить настоящего принца? В жизни? Ну что вы! В сказке? Тоже не угадали! Настоящего принца, а также юную принцессу, можно было встретить 10 января на Рождественском балу. Именно с главными героями данного действия есть возможность познакомиться у наших читателей. Итак, встречайте - король и королева Рождественского бала старшеклассников 2013 - Мария Попова и Владислав Ширинкин.

**-Маша, ты замечательно танцуешь. Скажи, пожалуйста, ты и в дальнейшем планируешь серьезно заниматься хореографией или свяжешь жизнь с чем-нибудь другим? Расскажи, как начиналось твоё увлечение?**

-Танец - это мое хобби. Увлекаюсь хореографией с детства, с ее помощью я себя чувствую более раскрепощенной и уверенной, выступая на публике. Мама с детства водила меня на свои уроки в хореографическую школу, меня вдохновляла красота танца, и я решила, что буду также танцевать.

**- Влад, а ты, когда-нибудь занимался танцами?**

-Нет, никогда, бал - мой первый опыт на данном поприще.

**- Я много слышала и про ваши другие увлечения, Влад, ты увлекаешься информационными технологиями? Маша в свободное время еще и играет на фортепиано, не мешает ли такое количество увлечений основной учебе?**

Влад: -Нет, даже помогает, с помощью дополнительных занятий по программированию, я больше успеваю по техническим предметам, таким как информатика, физика.

Маша: - Конечно, нет. Мои увлечения позволяют мне более рационально распределять свое свободное время и, конечно же, развивать духовную сферу жизни.

**-Ребята, вот вы стали королем и королевой бала старшеклассников, наверное, вы хотели бы дать какие-то наставления будущим участникам? Может быть что-то пожелать?**

Влад: Главное - оставаться самим собой. Искренность и желание научиться чему-то новому всегда помогут вам. Получите такой же заряд позитива и радости, какой получили мы.

Маша: Участникам следующего бала я желаю позитивного настроения, большого стремления показать свои лучшие качества и, конечно, провести чудесно время на таком прекрасном мероприятии.

В заключение хотелось бы вспомнить очень мудрые слова, найденные как-то на просторах Интернета



Мария Попова

«Знаете, а ведь совсем не ноги главный инструмент танцора. Главный инструмент танцора - это его сердце». Глядя на заключительный танец короля и королевы, эта фраза нашла свое подтверждение!

Анастасия ДАЛМАТОВА.



Танец Короля и Королевы

СОБЫТИЕ

## Музыки сказочный дворец

Еще в прошлом году фойе и концертный зал Детской музыкальной школы закрыли на ремонт. На протяжении этого времени педагоги и учащиеся с нетерпением ждали завершения работ, чтобы, наконец, оценить результат. И вот этот день настал! 20 февраля прошло праздничное открытие фойе ДМШ.

Гостей с «порога» принимал директор школы - Красулина О.В., а музыкальное настроение обеспечили два коллектива: ансамбль народной песни «Ваталинка» и ансамбль скрипачей «Тутти». В приветственной речи Ольга Викторовна поблагодарила администрацию города за такой приятный подарок в преддверии весны, а коллег и воспитанников за терпение и надежду на скорое завершение всего ремонта.

Дизайн помещения привел всех в полный восторг. Новое фойе теперь чем-то напоминает сказочный замок. Первое впечатление, конечно, потрясающее: простор, грация, нежный колорит – все это напоминает прекрасный дворец культуры или театр. Также в фойе установлены стеллажи, в которых представлены призы, дипломы и награды, а также фото воспитанников. Это гордость ДМШ – её ученики и выпускники, которые также продолжают радовать победами на Всероссийских и Международных конкурсах.

Фойе открыто! А впереди еще окончание ремонта в концертном зале. Надеемся, что и это событие скоро порадует Детскую музыкальную школу.

Ксения МАЖУРИНА.

# Здравствуйте, мне нужна повестка

На дворе февраль, а, значит, близок один из главнейших праздников этого месяца - День защитника Отечества. В нашей стране родину защищают обычные парни. С 18 до 27 лет они призываются, и идут в армию. Но знаем ли мы, каково там? Давайте спросим у ефрейтора Влада Мазурина, который прошел через армейскую школу, и остался служить по контракту. Спросите, почему мы разговаривали именно с ним? Все очень просто: Влад - хороший друг ШЭ, и он пришел к нам не только на интервью, но и в гости.

**- Влад, поделись, чем ты занимался до армии?**

- До армии я занимался общественной деятельностью, можно сказать политической, но совершенно не свойственной для армии. Также я учился в университете, который в этом году уже закончу.

**- Как ты попал в армию: по самостоятельному решению или по повестке?**

- Мой политический проект был закончен, задач на ближайшее время не было. У меня появилось свободное время. Я пришел в военкомат с фразой: «Здравствуйте, мне нужна повестка». На что получил в ответ вопрос: «В смысле?», а после направление к психиатру. Это, на самом деле, страшно, когда молодой человек, который идет в армию по собственному желанию, должен пройти в первую очередь психиатра.

**- Как ты относишься к тем, кто избегает армии?**

- У них есть на это свои причины: иногда очень веские, иногда такие, чтобы просто оправдать себя. Человек в праве сам для себя решать, что он хочет делать, а что нет. Но есть вещи, которые должны выполняться. **Мужчина должен отслужить в армии, это всего лишь год.**

**- Какие впечатления были в первый месяц?**

- Первый месяц - это учебка, то есть это армия, которая должна быть (в плане дисциплины, порядка, взаимоотношений между солдатами и их начальниками), если убрать оттуда все работы, например, уборку всего что только можно убирать, перетаскивание всего что можно перетащить. В первый месяц было очень тяжело, я думал только о том, чтобы поспать, потому что организм, не привыкший к режиму, перестраивался. Мне в первый месяц было не интересно.

**- Многие говорят, что тяжело именно из-за того, что тобой кто-то командует, так ли это?**

- Я думаю, кому-то действительно

из-за этого тяжело. Я шел в армию как раз с целью обновить свои исполнительские навыки, поэтому морально готовил себя. Когда я ушел из Москвы руководителем проекта, я понимал, что мне будет очень тяжело, потому что я возвращаюсь

в неполитические сферы. Мне нужно убрать то, что есть и вернуться к тому, с чего я начинал, чтобы опять вырасти, иначе роста просто не будет, и я считаю, что прошел хорошую школу. Меня ценят, как исполнителя и с большим трудом отпускали в отпуск (улыбается).

**- Правда ли, что в армии существует «дедовщина»?**

- Вы знаете, дедовщина существует даже в детском саду, но вопрос в том, какой вы ее видите. Сложно сказать про дедовщину. У меня не было такого, что меня кто-то избивал из сослуживцев, тем более из начальства. Я скажу так: вероятность того, что меня побьют в городе гораздо выше, чем это произойдет в армии, потому что сегодня тут жесткий контроль.

**- Держал ли ты в руках оружие, и какие впечатления были после этого?**

- Конечно, я даже стрелял (смеется). Я держал оружие, и неплохо стреляю. Но это не мое призвание, я не получаю от этого большого удовольствия. В общем, я не фанат, хотя однажды я поймал себя на мысли, что это похоже на то, как мы в детстве играли в войнушку. Только на тебе не было бронезилета, шлема, дорожного рюкзака весом в 30 кг.. Представьте, что вы бежите, а на вас сверху еще пол тебя, а ведь нужно прицеливаться и отстрелять нормально.

**- Почему ты остался служить по контракту?**

- У меня есть определенный план, и он вписывается в рамки военнотрудового по контракту. Мне нравится служба. Мне есть чему еще учиться, есть куда расти.

**- С какой целью ты выкладывал в ВК и Твиттере практические все свои действия в армии?**

- Цель - зародить обсуждение того, что действительно происходит в армии. Люди, которые читают меня,



начали обсуждать, чем кормят в армии, что происходит там, почему мне всё нравится. Например, я выкладываю фото завтрака, обеда, ужина. Мне скидывают посты других служащих, и я рад, что нашлись такие же люди, и их тоже хорошо кормят (улыбается), им тоже нравится служить. Я решил, что об армии говорят слишком много плохого, пусть хоть где-то будут говорить хорошо, и этим «где-то» буду я.

**- Что бы ты пожелал юношам, которым предстоит идти в армию?**

- Попасть во внутренние войска. В том, что там есть порядок, я убедился. Армия - это система, в которой для того, чтобы тебе развиваться, нужно отбросить всё, что у тебя в голове, сказать «есть», и идти выполнять. Только в этом случае человек будет развиваться. В большинстве случаев, когда я думал, я оказывался не прав (смеется).

**Блиц-опрос:**  
Если бы мне снова предложили пойти в армию, я бы пошел?  
**Пошел!**  
Самое лучшее в армии это...  
**Время.**  
Самый большой недостаток...  
**Отсутствие времени.**  
Перед сном в армии я думал о...  
**Своей девушке.**

Влад поведал нам много о современной армии, оказалось это не так страшно, как, наверняка, думали многие. И новобранцы не только ничего не теряют, пойдя в армию, а могут получить положительный опыт, научиться многому новому.

Если у вас появились еще вопросы к Владу Мазурину, оставляем вам его координаты: ник в инстаграме mazurinviad и адрес в ВК <http://vk.com/id4360695>. Задавайте вопросы!

Марина КРЫЛОСОВА.

# Клара и Роза подарили нам праздник

Как же все-таки приятно получать поздравления 8 марта! Мне кажется, большая часть женского населения России в этот день выглядит не просто обворожительно, а сногшибательно. Не часто одноклассники-коллеги-мужья делают нам комплименты и дарят приятные презенты, поэтому этого праздника девочки-девушки-женщины обычно ждут. А многие ли из нас с вами знают, откуда этот праздник все-таки появился? Лично, я задумалась об этом дня 2 назад, не больше...

С какими людьми ассоциируется самый главный женский день? Конечно, с Кларой Цеткин и Розой Люксембург! Обычно на этом наши познания заканчиваются. А тем временем, началось все более 150 лет назад. В 1857 году 8 марта в Нью-Йорке состоялся «марш пустых кастрюль». В те далекие времена у женщин в США не было даже избирательного права, работали они по 16 часов в день, при этом зарплату получали гораздо ниже, чем мужчины. С требованием изменить такое положение прекрасной половины человечества и выступили сотни работниц швейных и обувных фабрик. Это было начало зарождения праздника.

В этот же год в семье сельского

учителя на свет появилась девочка – Клара Эйснер. Росла она любознательным и умным ребенком, с легкостью поступила в престижное учебное заведение – Лейпцигскую педагогическую гимназию, где сблизилась с социал-демократами. Занимаясь политической деятельностью, Клара встретила своего будущего мужа Осипа Цеткина, русского революционера-эмигранта. Так и обрела свою всемирно известную фамилию.

В 1907 году Клара Цеткин возглавила созданное при СДПГ женское отделение, где вместе с Розой Люксембург выступала за равные права женщин. Роза была верной подругой Клары в политике и в жизни. Имея такое нежное имя, характером она отличалась своеобразным, за что ее звали Неистойвой Розой. На Международной конференции женщин-социалисток в Копенгагене в 1910 году по предложению Цеткин было принято решение о праздновании Международного женского дня. Почему именно 8 марта? Вспомните про «марш пустых кастрюль»! К этому событию самый женский день и был приурочен.

Сейчас 8 марта считается Всемирным женским днем, хотя отмечают его далеко не везде. Представьте, если бы современные мужчины поздравляли



Клару и Розу, подарив, например, букет цветов. Дамы расценили бы это за отрицание их равноправия с мужской половиной населения Земли, не иначе! Конечно, рьяные феминистки боролись за права женщин много лет назад, когда этого действительно требовала жизнь. А мы, современные дамы, совсем не прочь хотя бы 8 марта быть стопроцентно женственными, хрупкими и ранимыми! С праздником, наши любимые и милые мамы, бабушки, подруги!

Анна ЛИТВИНОВА.

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

## Не сдала на права...

### Или в чем виноваты бактерицидные салфетки

Знаете ли вы, что уже в 16 лет вы можете пойти учиться управлять автомобилем? Правда, сдавать экзамен в ГАИ сможете только став совершеннолетним, то есть в 18 лет.

Сейчас многие стараются обзавестись водительскими правами пораньше (промолчу о тех, кто ездит без них вовсе!), поэтому автошколы, а также профиль «Автодело» в МУК пользуются особой популярностью. Я давно хотела научиться управлять автомобилем, и, когда дата моего совершеннолетия уже была на подходе, пошла учиться в автошколу. О том, как это было, и как прошел мой первый экзамен, делюсь с вами.

Есть два способа сдать экзамены в ГАИ: сдавать экстерном (то есть полагаться только на свои знания и навыки), и пойти учиться в специализированное учреждение.

Мое обучение длилось целых три месяца. Сначала были теоретические занятия, и только через 2 месяца мы наконец-то сели за руль. Не сказать, что я научилась чему-то новому, сидя в кабинете по 4 часа 1 раз в неделю. Наверное, это потому, что ПДД я знала до этого, ежедневно сопровождая маму



в поездках. Конечно, некоторые ситуации, которые инструктор описывал из практики, все-таки были полезными.

Настал день моего первого вождения! Я даже не ожидала, что именно в тот день я сяду за руль учебной машины. Подруга мне рассказывала, что в первый день ее инструктор показывал, как устроена машина, и дал всего лишь посидеть на водительском месте. А мой инструктор отвез меня на автодром, и

своим примером показал, что именно мне предстоит делать. Стоит заметить, что к вождению я абсолютно не была готова, одета была как «капустя» (на улице был декабрь!). Мягко говоря, за рулем мне было не удобно, да еще и ноги до педалей не доставали.

По окончании обучения, я прошла несколько зачетов, внутренние испытания в автошколе, по итогам которых я и была допущена до экзамена в ГАИ. Правда, с первого раза я не смогла сдать его. Меня подвели... бактерицидные салфетки! Да-да, как бы глупо это не звучало, но даже такая мелочь может завалить экзамен! Теперь-то я уж точно знаю, как правильно применять эти самые салфетки – просто наложить на рану (это вам на будущее).

Экзамен – это не так легко как кажется на первый взгляд. Может подвести волнение, нестандартная ситуация на дороге – в общем, что угодно. Но, не сдав с первого раза, не стоит расстраиваться (наверное, именно эту фразу мне сказали практически все мои близкие и друзья), всегда можно пройти экзамен повторно, что мне и предстоит. Пожелайте мне удачи!

Полина МАЛЫШЕВА.

## Они всегда там, где нужна их помощь

Центр детского творчества всегда был и остается местом, где собираются активные, талантливые и неравнодушные старшеклассники. Совсем недавно у нас появились замечательные «соседи» - актив старшеклассников города. Чем занимаются ребята, и какие у них планы на будущее, мы узнали у них самих и их руководителя Илоны Сергеевны Демидовой.

«Появилась наша команда действительно чуть больше месяца назад, но дел и планов у нас уже довольно много. Накануне всемирного дня кошек 1 марта мы в очередной раз посетили приют для бездомных животных «Ковчег». Девочки провели фотосессию с обитателями кошачьего вольера и их соседями – щенками, которые тоже не могли не попасть в наш объектив. Эти прекрасные, обделенные хозяйской заботой создания мало кого оставляют равнодушным! Встречи с ними всегда



затрагивают душу и очень жаль, что мы так мало можем сделать для них в рамках нашего волонтерского движения.

У нашего объединения есть возможность и желание помочь нуждающимся, планировать, создавать и реализовывать социальные проекты, привлекать внимание общественности к проблемам, которые существуют в наши дни с помощью социальной рекламы и акций. Кроме этого мы уделяем внимание личностному росту и развитию с помощью тренингов, развиваем свои творческие способности, стремимся много узнать и везде преуспеть. Если ваши потребности совпадают с нашими – добро пожаловать! Мы всегда рады единомышленникам, людям с активной жизненной позицией, желающим что-то изменить в своей жизни и помочь окружающим!».

У этих старшеклассников действительно много идей и планов, которые они уже сейчас воплощают в жизнь. Задать вопросы, а также узнать, когда ребята собираются вместе, можно по телефону их руководителя 89090020615. **ШЭ.**

### БЕРЕГИ СЕБЯ!

## Ласковый убийца: гепатит ни А, ни В

**Здоровье - самое важное, что есть у человека. За ним надо очень внимательно следить и стараться не болеть, постараться оградить себя от заражения опасными инфекционными заболеваниями. Очень актуальна проблема заболевания гепатитом С. Что это такое, как лечат гепатит и как жить с ним, я сейчас расскажу.**

#### Что это такое?

Гепатит С – это инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом. Раньше инфекцию называли вирусным гепатитом «ни А, ни В», только спустя время она приобрела свое имя. Инфекция, может развиться у любого человека, но чаще все-таки встречается у молодых людей.

Каждый год гепатитом С заражается около 4 млн. жителей Земли. Считается, что этот рост связан с ростом наркомании: 38-40% молодых людей инфицируются при внутривенном введении наркотиков. В России число больных достигает почти 5 млн. человек, во всем мире – до 500 млн. Цифры страшные, не так ли?

Гепатит С может быть острым и хроническим. Острый гепатит С диагностируется очень редко и чаще случайно. Большинство случаев развивается незаметно и переходит из острого в хронический.

#### Способы заражения

Гепатит С не передается воздушно-капельным путем. Поэтому абсолютно спокойно можно общаться с больным человеком (это касается, например, и ВИЧ). Вирус гепатита С передается через кровь. Большая вероятность заражения половым путем, а также при выполнении пирсинга, татуировок. Медперсонал может заразиться на работе при травме во время работы с инфицированной кровью. Огромный риск заражения в местах лишения свободы. Молодые люди, инфицированные вирусным гепатитом С, в России освобождаются от призыва в армию, по понятной причине.

#### Можно ли заразиться вирусом гепатита С и не заболеть?

Можно заразиться и переболеть гепатитом С, т.е. выздороветь. Можно заразиться и стать носителем вируса. Однако возможно и скрытое прогрессирование, что чаще всего и случается.

Но все же, однажды заразившись вирусом гепатита С, большинство инфицированных приобретают хронический гепатит С. Они нуждаются в постоянном наблюдении врача, потому что риск заново заболеть у них сохраняется, ведь можно заразиться и заболеть повторно.

То есть, иммунитет к данному заболеванию не вырабатывается.

#### Признаки и симптомы гепатита С ?

Скрытый период этой инфекции длится около 50 дней. Симптомы гепатита С могут вообще никогда не проявляться. Признаки инфекции могут быть обнаружены только тогда, когда гепатит перейдет, например, в цирроз. При циррозе печени может появиться желтуха, увеличиваться в объемах живот, появляются сосудистые звездочки и сильная слабость.

#### Как обезопасить себя от заражения?

Действующей вакцины против этого вируса пока нет. Однако поиски ее ведутся. На сегодняшний момент существуют вакцины, дающие надежную защиту от гепатитов А и В. Возможно, скоро ученые найдут и от С.

Чтобы предотвратить заражение вирусом гепатита С никогда ни с кем не делитесь, не пользуйтесь чужими бритвенными станками и приборами, зубными щетками и любыми предметами, где может оказаться кровь. Обязательно нужно пройти вакцинацию от гепатита В

Если вы пришли в медицинское учреждение, стоматологический или косметический кабинет, смотрите, чтобы все опасные действия выполнялись только одноразовыми инструментами.

Хорошо подумайте, прежде чем пойти и сделать татуировку или пирсинг, и смотрите – куда и к кому вы идете. Мастер должен мыть руки и работать в одноразовых перчатках.

**Увы, но гепатит С все чаще встречается в наше время. Если вернуться к причинам заражения, то становится понятно, что все зависит в большинстве случаев от нас самих.**

**Взвешивайте свои поступки, и будьте здоровы!**

Татьяна ДАВЫДОВА.

# Дружеский краш-тест

С детства родители говорят нам, что дружба - это одна из важнейших сторон взаимоотношений, что нужно заводить таких друзей, которые всегда поддержат и никогда не оставят в беде. Раньше, чтобы пообщаться с другом нужно было, как минимум встретиться или написать письмо. В наше время всё намного проще: социальные сети, ICQ, Skype. Но позволяет ли такое общение действительно «общаться»?

Откройте свою страницу «ВКонтакте», и посмотрите, сколько у вас друзей! А теперь, оцените количество тех, кто из них реально откликнется, например, на просьбу помочь вам. Один или два? Есть у меня одна подруга, у которой заболел кот. Она выложила пост с просьбой написать адрес ветлечебницы. Получив в ответ три адреса, Аня попросила проводить её, на что не получила ответа. То есть получается «друзья» в социальных сетях, ограничиваются только комментариями, до реальных действий дело не доходит.

В общем, подумав обо всём этом, я решила провести краш-тест своих друзей в ВК.

У меня «ВКонтакте» более двухсот друзей, и решила я посмотреть, кто же из них действительно мне друг или подруга. А сделала я это очень просто! Все знают, что в личной информации о себе можно указать дату рождения. Ну, я и решила на время заменить настоящую на липовую. Так сказать устроила себе лже-день рождения. Сохранила эту дату и начала ждать поздравлений. И что вы думаете??? Буквально через пару часов мне начали дарить подарки за «голоса» и оставлять на стене поздравления с наилучшими пожеланиями. Но самое интересное, что с днём рождения меня поздравила...ДВОЮРОДНАЯ



СЕСТРА! ТА-ДАААМ! А теперь представьте, насколько я была удивлена такому повороту событий. Я ожидала от кого угодно, но точно не от неё. Это всё дало мне повод задуматься, как мало порой мы знаем о своих друзьях или близких. Порадовало только то, что в ответ тем поздравлениям моя настоящая подруга, с которой мы часто видимся и знаем друг о друге если не абсолютно, то почти всё написала: «Вообще-то у неё не сегодня День рождения!». Тогда я и поняла, что мой эксперимент удался.

Вот, что я хочу вам сказать: общайтесь со своими друзьями в реальной жизни, встречайтесь и проводите время вместе! Цените живое общение, и пусть дружба для нас будет таким же значимым словом, как и для наших родителей!

Виктория ГАВРИЛОВА.

НА ЗАМЕТКУ

## Кумихимо: японское искусство своими руками

Возможно, кто-то встречался раньше с кумихимо. Мне же довелось познакомиться с этим направлением плетения фенечек только этим летом. Теперь у меня, как и у многих знакомых, на руке красуются довольно привлекательные шнурочки-браслеты.

Кумихимо - древнее японское искусство плетения шнурков-косичек из шёлковых ниток, которые отличались высокой прочностью. В древности самураи использовали их, чтобы привязывать свои мечи, скреплять доспехи, а женщины - как пояс кимоно.

Для плетения косичек в Японии использовали большие, деревянные станки, а теперь же достаточно небольших квадратных станков из пластика, которые бывают двух типов: марудай используют для плетения круглых шнурков и такадай - для плоских шнурков. Эти станки можно легко изготовить дома: нужно взять кусок картона и вырезать из него круг или квадрат - в зависимости от того какой шнурок вы хотите сплести. Далее в середине проделываем отверстие диаметром около сантиметра, а по кра-

ям делаем треугольные насечки (их должно быть 32, но для начала можно обойтись и шестнадцатью).

Сам термин кумихимо переводится как сплетение или складывание нитей. Сегодня существует множество различных узоров, техник создания шнурков, современные дизайнеры используют не только шёлковые нити, но и различные бусинки, что позволяет превратить простой с виду шнурочек в произведение искусства.

Хотите попробовать создать кумихимо своими руками? Вот схема плетения самого простого круглого шнурка: для этого нам понадобится 4 нитки разного цвета, с одной стороны нитки

нужно связать в пучок и опустить узел в отверстие, а другие концы нитей продеть в насечки так, чтобы получился крест, а затем перемещать верхнюю нить в противоположную ей нижнюю насечку, а затем тоже самое проделать с нижней нитью. Через некоторое время получится шнурок, который нужно завязать на три узла и загадать желание, которое обязательно сбудется.

В результате вы получите не только красивую фенечку и сбывшееся желание, но и приятное времяпрепровождение.

Софья ШУЛЕПОВА.



# Сделай свою комнату ярче!

Всем когда-нибудь что-нибудь надоедает. Кому раньше, кому позже, но это всё равно случается. Еда в столовой, занятия с репетитором, школьная сумка, наконец... Так происходит и с вашей комнатой. Она всегда одинаковая, скучная и не меняющаяся. Но всё можно исправить, применив некоторые хитрости.

Я предлагаю Вам несколько способов украсить и немного изменить вашу обитель. Эти вещи не требуют много времени на создание и уход. В каждом из вариантов не более четырех действий, поэтому за один вечер можно опробовать на практике все мои предложения. Уверена в вашем успехе, ведь сделанное своими руками не может не радовать.

## 1. Ваза

Чтобы украсить комнату многие используют живые цветы. Они очень красивые, и прекрасно пахнут, но часто встает вопрос - где взять вазу? Оказывается её очень легко сделать из стакана и воздушного шарика. Особенно актуальна эта идея в преддверии первых весенних цветов.

а. Отрежьте от шарика резинку (плотное резиновое кольцо)

б. Натяните шарик на стакан. Не торопитесь, распределяйте резину равномерно.

в. Протолкните «горловину» внутрь стакана.

г. Поставь цветы вазу.

Такую вазу можно использовать и в качестве стакана для карандашей.



## 2. Плафон

Керамические плафоны настолько обидены, что есть у всех, а хочется такой, чтобы был в единичном экземпляре. Вы можете изготовить оригинальный плафон своими руками.

а. Надуйте шарик (желательно круглой формы) до нужных размеров.

б. Выберите цвет хлопковой пряжи, и замочите её в клее ПВА на 10-15 минут.

в. Обмотайте шарик пряжей, как паутиной, создавая индивидуальный рисунок.

г. Когда нить высохнет, иглой проткните шарик и аккуратно извлеките его.

## 3. Бабочки на стене

Бабочки на стене принесут вашей комнате легкую нежность и комфорт, так как их очень легко сделать. Вариант идеален для девчачьей комнаты.

Чтобы сделать бабочек вам надо:

а. Взять картон (рекомендуется пастьельный, он имеет более привлекательную текстуру)

б. Нарисуйте (или используйте трафарет) и вырежьте бабочек.

в. Украсьте блёстками или чем-нибудь ещё (бисером, стразами...).

г. Приклейте на стену только за тельце, отгибая крылья, так бабочки получатся объемными. В хаотичном или в определенном порядке (например, в виде большой бабочки) - решать вам.

## 4. Фоторамка (способ #1)

Скучные и одинаковые, они есть в любом магазине или фотосалоне. Мы говорим о фоторамках. Чтобы найти красивую и оригинальную, надо либо потрудиться поискать, либо сделать самому. Я предлагаю вам задекорировать её своими руками без заморочек и особых затрат.

а. Возьмите обычную фоторамку и плотный красивый картон (гофрированный, например)

б. Приготовьте фотоплёнку от старого фотоаппарата (если есть)

\* Если у Вас нет таких пленок, то сделайте фоторамку способом, описанным ниже.

в. Обклейте рамку кадрами из



плёнки, предварительно выпрямив их под грузом. Хотя чуть изогнутые тоже смотрятся хорошо.

г. Вставьте фотографию.

## 5. Фоторамка (способ #2)

Если у вас в доме не нашлось одного, найдётся другое. Предлагаю сделать рамку из старой клавиатуры. Да, это весьма оригинальный и неожиданный вариант, но всё же.

а. Возьмите обычную фоторамку и уже не нужную клавиатуру.

б. Аккуратно открепите кнопки от клавиатуры и приклейте на рамку (можно выложить какое-нибудь слово). Используйте клей «Момент» или горячий клеевой пистолет.

в. Вставьте фотографию.

Вот и все! Я предложила вам несколько, на мой взгляд, интересных способов изменить и украсить комнату. Возможно, вам что-нибудь понравится, и вы используете эти идеи. Удачи в перевоплощении вашей комнаты!!!

Валентина АКУЛОВА.

## НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Главный редактор:

Кадцина Т.А.

Ответственные редакторы:

Виктория Гаврилова

Марина Крылосова

## Корреспонденты:

Анастасия Далматова

Татьяна Давыдова

Софья Шулепова

Полина Малышева

Ксения Мажурина

Валентина Акулова

Анна Литвинова

Газета для подростков  
Издаётся с 27.12.1999 года  
**Издатель и учредитель:** МБОУ ДОД  
«Центр детского творчества»  
**Адрес редакции и издателя:**  
624200, г. Лесной Свердловской обл.,  
ул. Белинского, 49, ЦДТ,  
**E-mail:** cdt@edu.lesnoy.ru  
**ЗВОНИТЕ:** (34342) 4-77-75

## «Шестой Элемент»

Отпечатано в МБОУ ДОД «ЦДТ»

Тираж 100 экз.

Распространяется бесплатно.

Время подписания в печать:  
по графику - 12-00 01.03.2013  
фактическое - 12-00 01.03.2013

RSPR 66-00150-Г-01



Записано в Реестр массовой прессы России. Портал.рф