

РУССКИЕ ВЫБИРАЮТ СПОРТ!



“Русская пробежка” на празднике первого мая

Безразличие, унылость, личностная слабость, вредный образ жизни... Нет, это не про них. Активисты молодёжного общественного движения «Русская пробежка» своим примером доказывают, что в России ещё есть сильные духом, трезвые и здравомыслящие ребята, которые понимают, что своё несогласие нужно выражать делом, а не словами.

Они осознают, что начинать следует с себя. Поэтому в рядах «Русской пробежки» вы вряд ли встретите пьющего или курящего человека. Молодых людей сплотила цель – оздоровить себя, а вместе с тем и излечить «погибающую нацию». Ведь русские – это сила!

А о том, насколько она мощна, со мной поделился организатор «Русских пробежек» в Санкт-Петербурге, Николай Антипанов.

- Николай, как долго существует движение?

- Первый раз пробежка состоялась 1 января 2011 года. Эта дата стала днём её рождения. На первый сбор пришло около тридцати юношей и девушек. Но постепенно движение стало расти. И в сентябре бежало уже 800 человек.

- Насколько мне известно, «Русская пробежка» проходит и в дру-

гих городах...

- Вы абсолютно правы. Она насчитывает около ста городов-участников. Это и Москва, и Иркутск, и Самара, и многие-многие другие. Скажу даже больше, наше движение приобретает международный масштаб. Участие принимают жители Украины, Белоруссии и даже Эстонии, которые разделяют с нами идею сохранения русского народа, как стержневого для стран СНГ.

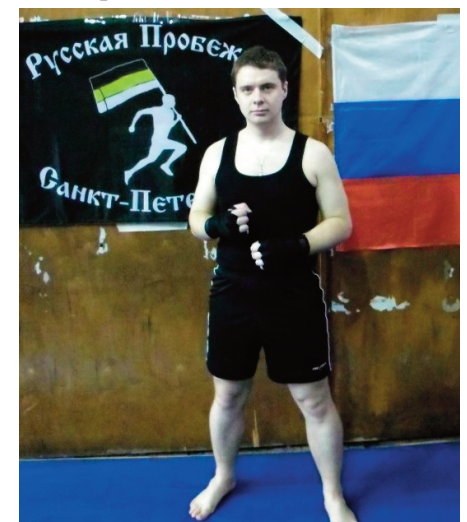
- У движения есть спонсоры?

- Нет, да нам они и не к чему. «Русская пробежка» - неофициальное патриотическое движение. Мы не сотрудничаем с политическими партиями и другими властными организациями. Главный «спонсор» - народ, поддерживающий нас и вступающий в наши ряды.

- Николай, какой официальный

лозунг «Русской пробежки»?

- Лозунгов и кричалок у нас очень много. Например, «Русский – значит трезвый!», «Кто не курит и не пьёт – ровно дышит, сильно бьёт!»,



Николай Антипанов, организатор пробежек в СПб

«Что выбирают русские? Русские выбирают спорт!». А вообще мы придерживаемся принципа «Один за всех и все за одного!»

продолжение на странице 7

РУССКИЕ ВЫБИРАЮТ СПОРТ! (ПРОДОЛЖЕНИЕ)



Логотип «Русской пробежки»

- Как прохожие реагируют на столпотворение бегущих людей с имперским флагом?

- Сначала прохожие изумляются, настораживаются, но увидев светлые лица мальчишек и девчонок, начинают улыбаться и поддерживать их. Некоторые даже присоединяются к пробежке!

- Как часто проходят пробежки? И по какому сценарию развиваются?

- Мы собираемся каждое воскресенье. В основном, отрывная точка – метро. Каждый раз – разная станция. Это помогает расширить маршруты и привлечь как можно больше народу. Что касается сценария, то вначале мы собираемся, «старший» приветствует участников: «Здравствуйте, соратники!» Затем разъясняется суть движения и пробежки. Звучит мотивирующая, воспитательная речь. Проводится разминка. Ну и в путь! По окончании пробежки проводятся игры, де-

лаем фото на память. Кстати, все фотоотчёты размещены в нашей группе «В контакте». Можете посмотреть!

- Кто может стать участником «Русской пробежки»? Есть ли какие-нибудь ограничения?

Любой. Однако не стоит посещать наши мероприятия, если у вас серьёзные проблемы со здоровьем. В ином случае, одевайте удобную спортивную одежду и приходите на пробежки. Участвуйте и получайте удовольствие!

Цели «Русской пробежки»:

- Возрождение самосознания нашего народа, «Русского духа»,
- Объединение людей, разделяющих общие идеи и образ жизни.
- Построение ячейки гражданского общества, являющейся институтом

А пока вы решаете, стоит ли вам стать участником «Русской пробежки», почитайте отзывы тех, кто без неё уже не может представить свою жизнь.

Кирилл Лавров, 23 года

- На вопрос "Как повлияли Русские пробежки на мою жизнь я могу ответить простым словосочетанием -АБСОЛЮТНО ПОЛОЖИТЕЛЬНО! Я бросил пить, начал усиленно заниматься спортом. Вместо пива перед телевизором у меня теперь печенье, шоколад и молоко. Я почувствовал силу русского народа, понял что национализм, это явление сродни патриотизму, нужно любить и уважать свой народ, свою культуру.

Лена Ларионова, 18 лет

- 20 января первый раз была на пробежке, очень понравилось. Первый раз, конечно, было немного трудно, но я верю в свои силы. Узнала о русских пробежке этим летом, но все не могла собраться с мыслями и поехать (скажу честно боялась), но теперь поняла, что занималась бредом. Так что теперь буду ездить на каждую пробежку и постараюсь не пропускать.

Григорий Жарин, 25 лет

- Посетив " Русскую пробежку" в первый раз , я осознал что алкоголь мне стал ещё более противен, чем раньше! Я стал более чувствовать преимущество над людьми употребляющими алко-яд, Я почувствовал себя единым целым с массой людей по многим странам кто пропагандирует ЗОЖ ! У меня есть желание посещать всё больше городов, путешествовать в своё удовольствие, бегать с единомышленниками и пропагандировать ЗОЖ с ранее неизвестными людьми, которые стали за один день родными! Когда мне предлагают выпить, я теперь чётко отвечаю со всей серьёзностью в голосе, и мой ответ заставляет задуматься пьющих и прочувствовать свою вину в осознанности употребления алко-яда и оказания вреда своему телу!

Кирилл Тихомиров, 22 года

- Наконец-то бросил курить, пить. Начал бегать каждое утро и плавать в бассейне по выходным.

Группа «Русской пробежки» в контакте: http://vk.com/rusbeg_spb

Богомолова Мария