



ХИП? ХОП!

1 декабря в Доме молодежи «Царскосельский» прошел очередной Hip-Hop Festival. Хип-хоп – культура, в основе которой сочетаются рэп, брейк и стрит-данс, а также граффити. Зародился хип-хоп полвека назад в черном гетто Нью-Йорка. Однако в России он получил известность только в девяностых.

В Пушкине фестиваль был проведен уже во второй раз. Собравшихся в Доме молодежи заводили ДЕНИМЭ, ЛЕОС, Сант-Прайд и другие рэп-исполнители.

Также в фестивале приняли участие спортсмены-экстремалы, мастера современного уличного танца, прошло в рамках фестиваля и баскетбольное шоу.

Анастасия Тихонова, школа № 335
Андрей Акаев, Петровский колледж



ЗНАКОМЬТЕСЬ: ВЕЛОТРИАЛ

Hip-Hop Festival собрал под крышей Дома молодежи не только музыкантов и танцоров, но и спортсменов. Например, открыл фестивальную программу Алексей. Он занимается таким видом спорта, как велотриал (преодоление препятствий на велосипеде).

Не отрывая рук от руля, а ног от педалей, Алексей поднимался и спускался по лестницам, запрыгивал на сцену Дома молодежи и снова спускался в зрительный зал, а также проделывал другие невероятные трюки. Мы попросили Алексея рассказать об этом виде спорта подробнее.

– Сегодня вы выступаете на фестивале хип-хопа. Часто ли вам приходится принимать участие в подобных мероприятиях?

– Да. Бывают разные выступления, начиная от «Алых парусов» и заканчивая разными праздниками, в числе которых и 1 сентября.

– Что для вас хип-хоп?

– Для меня это одно из направлений в музыке.

– А велотриал, как вы считаете – это спорт или искусство?

– Возможно, это как-то сочетаются. Но я считаю, что главное – это чтобы молодежь не сидела дома в Интернете, а чем-то занималась, вела активный образ жизни. И велотриал этому помогает.

– Где и как вы обучались этому виду спорта?

– Однажды я посмотрел выступления на чемпионате мира. Меня это заинтересовало, я захотел попробовать. Учился я этому сам по видеозаписям. Разбирался в разных трюках, смотрел что к чему.

– Вы занимаетесь на каких-то особенных велосипедах?

– Он, в принципе, почти ничем не отличается от других горных велосипедов. За исключением того, что спереди есть маленькая звездочка для того, чтобы сто-

ять на заднем колесе. И того, что трещотка находится не сзади, как на обычных велосипедах, а спереди. Также у велосипеда очень прочные колеса, он легкий на подъем, а весит всего 9 килограмм.

– Велотриал – опасный вид спорта?

– Нет, не опаснее футбола. У нас есть специальное защитное снаряжение.

– Мы видели, как вы забираетесь на велосипеде на сцену и прыгаете с нее. А что является вашим пределом, рекордом в преодолении препятствий?

– Максимальная высота, которую я брал – один метр двадцать сантиметров. А в прыжках мой рекорд – два метра шестьдесят сантиметров.

– Что нужно для того, чтобы достичь таких результатов?

– Если одним словом, то терпение. Для того, чтобы получать удовольствие от этого спорта, нужно терпение и годы тренировок. Моя практика показывает, что многим не хватает именно терпения, и они уходят.

– В каком возрасте желательно начать заниматься?

– Лично я начал поздно, в 24 года. Сейчас мне 31, и я уже считаю «стариком» в этом виде спорта. А лучше всего начинать с 12-13 лет, тогда потенциал начнет проявляться в 20-21 год.

– Можете что-то посоветовать начинающим?

– Это дисциплина подходит как для соревнований, так и для катания на улице. Главное – это желание и интерес. Для начала можно посмотреть видеоматериалы, это поможет заинтересоваться. И если есть интерес – и хочется научиться делать так же, как и другие – стоит попробовать себя!



Фото: Виктории Ильяшенко, Дома молодежи «Царскосельский»

Карина Саушкина, школа № 477